

## Nouveaux SPAS autour du MONDE

### L'AMANGIRI AUX ÉTATS-UNIS *Rituels Navajo*

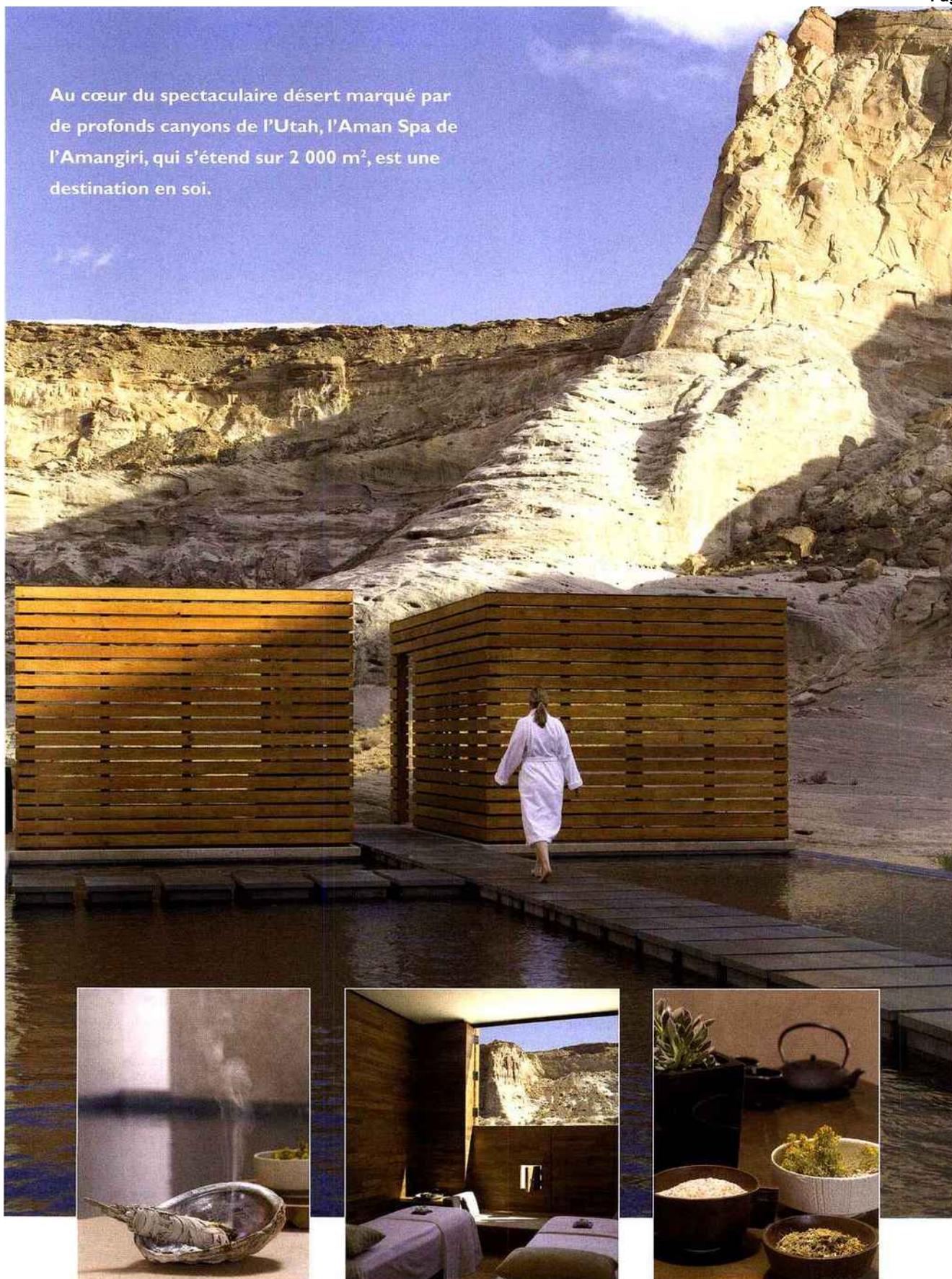
Deuxième propriété américaine d'Aman, l'Amangiri - qui signifie « montagne paisible » - vient d'ouvrir ses portes au cœur du spectaculaire désert marqué par de profonds canyons de l'Utah berceau des tribus Navajo et Hopi. Au gré des heures, les paysages changent de lumière, passant d'un

rose cendré à l'aurore, adoptant différents tons dorés tout au long de la journée pour s'embraser au coucher du soleil. Conçu avec des matériaux naturels, l'Amangiri se fond dans cette nature sauvage et offre un cadre intime à 34 suites, dont la plupart dispose d'une piscine privée et d'une terrasse d'où l'on ne se lasse pas de contempler la nuit les milliers d'étoiles scintillantes. Pièce maîtresse de l'Amangiri, le Pavillon, couleur sable éclairé de tentures écarlates - le rouge étant la couleur traditionnelle de la fête

pour les Navajo - offre d'un côté une vue sur les formations rocheuses et le désert, de l'autre un panorama sur les plateaux. Il abrite un grand salon agrémenté d'alcôves et de cheminées, une galerie qui expose ce qu'il y a de mieux dans la région en matière d'art, d'artisanat et de bijouterie, une bibliothèque ainsi qu'une salle à manger. Avec des produits locaux de saison cuisinés dans un four à bois, la cuisine reflète le côté authentique de l'hôtel.

Inspiré par les éléments naturels - le vent, l'eau, la terre et le feu - l'Aman Spa de l'Amangiri est une destination en soi. Ce complexe offre sur plus de 2 000 m<sup>2</sup> un vaste espace de détente : deux pavillons, ►

Au cœur du spectaculaire désert marqué par de profonds canyons de l'Utah, l'Aman Spa de l'Amangiri, qui s'étend sur 2 000 m<sup>2</sup>, est une destination en soi.





Se Faire masser tout en observant une maman girafe qui allaite son petit ? Pari écolo réussi au Karkloof Spa en Afrique du Sud.

deux piscines intérieure et extérieure, des salles de traitements, de fitness, de yoga et de Pilates. Cet Aman Spa a mis au point des soins uniques puisés dans la philosophie Navajo laquelle, en s'appuyant sur un profond respect de la nature, vise à obtenir l'Hozo, association idéale de l'harmonie, de l'équilibre et de la beauté. Pour les Navajo, les journées sont rythmées par quatre temps forts associés à des couleurs et à chaque couleur correspond un sens bien précis, d'où quatre rituels différents de deux heures chacun prodigués à l'aube, à midi, l'après midi ou au crépuscule... Le rituel de l'Aube commence par un thé vert aux vertus antioxydantes et calmantes, des fumerolles de bois de cèdre pour purifier le corps et l'esprit, puis un gommage au sel rose de l'Himalaya suivi d'un massage du corps avec des huiles aromatiques, et se

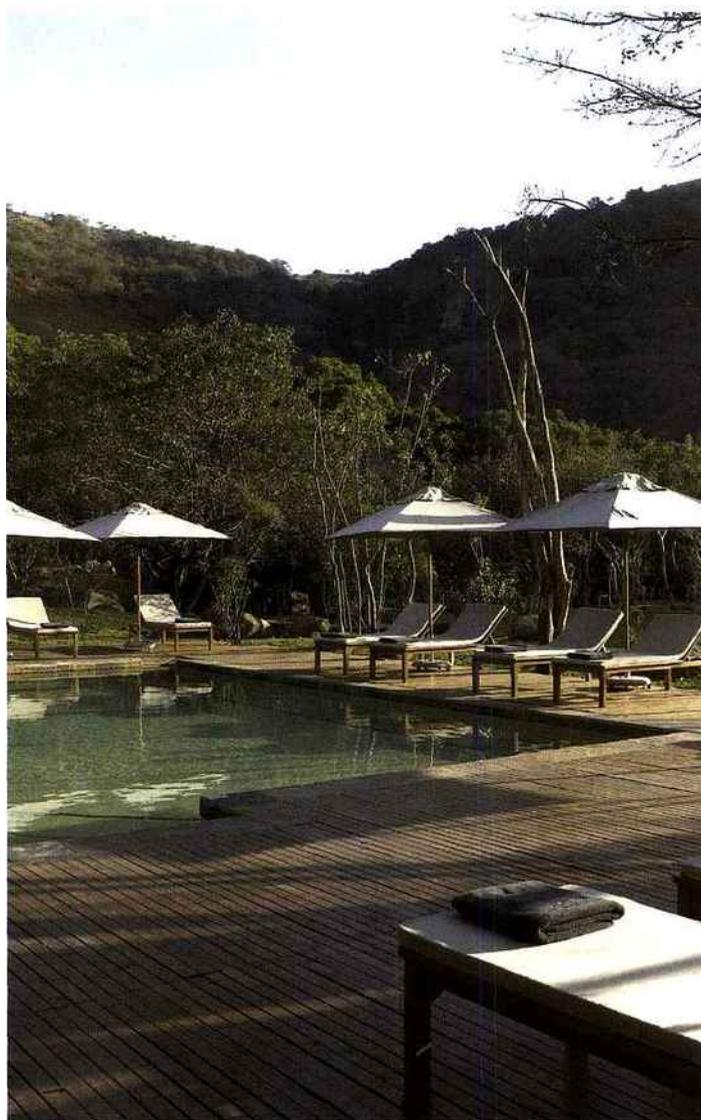
termine par un enveloppement du visage avec des serviettes chaudes parfumées... Un « voyage dans le voyage » dont on revient transformé et apaisé... « Ugh ! » comme disent les Indiens en levant une paume de la main, en guise de mot de la sagesse.

**Le Plus.** Avoir peut être la chance d'admirer le vol majestueux du rapace le plus rare au monde, le Condor de Californie et, plus généralement, découvrir quelques-uns des plus beaux paysages que comptent les États-Unis. Un programme complet de visites guidées, d'activités dans le désert, d'équitation et d'excursions culturelles a été mis au point par des archéologues, biologistes, historiens et des experts de l'aventure.

Natalie Florentin

## LE KARKLOOF SPA EN AFRIQUE DU SUD *Écolo au milieu des animaux*

À 45 minutes de l'aéroport international de Durban, une autre Afrique du Sud s'ouvre aux voyageurs. Celle des vastes espaces et du bush semé d'herbes hautes où zèbres, girafes et rhinocéros évoluent en toute liberté. C'est dans ce décor hors du temps qu'on accède au Karkloof Spa, tel un rite initiatique par une majestueuse porte s'ouvrant sur 3 500 hectares traversés par trois rivières et quatre chutes d'eau. Au bout, caché à flanc de colline au milieu des grands arbres, se nichent le pavillon principal et seize villas individuelles. ▶



Le matin au petit-déjeuner, à midi sur les transats au bord de la piscine extérieure, ou le soir, confortablement installé dans les profonds canapés en cuir, c'est toute la brousse qui s'offre au regard. Tombés sous le charme du site, les propriétaires, Jenny et Fred Wörner, ont veillé à intégrer le lodge à son environnement. Ainsi, le bois, l'argile, la brique et le grès sont privilégiés. Les toits ne sont pas plus hauts que les acacias et sont couverts de chaume comme le veut la tradition dans la région. Aucun détail n'a été laissé au hasard, comme ces rochers que l'on a pris soin de conserver et qui se fondent naturellement au cœur de certaines villas. « Lorsque nous avons entrepris la réalisation de cet écolodge, nous nous sommes sentis

investis d'une mission, celle de devenir les gardiens d'un splendide espace où se reflètent les humeurs et les couleurs des saisons », raconte Jenny. Désherbage, gestion de la vie sauvage, drainage des sols, réintroduction d'espèces animales et plantation de végétaux endémiques... Les actions entreprises sont nombreuses. Le Karkloof Spa s'est doté d'un spa unique où l'eau occupe une place toute particulière. Ce refuge de détente dispose de dix-sept espaces, d'un jacuzzi, d'un bain romain, d'un hammam, d'un sauna, d'un bassin de flottaison saturé en sel, d'une salle de repos et d'un salon de coiffure. Évidemment, Jenny Wörner s'est attachée à choisir des produits de soins bio, les crèmes Pevonia pour les soins du corps et du visage, Spa Ritual pour les manucures

et pédicures, huiles Lilian Terry pour les massages. L'équipe est composée de vingt thérapeutes chevronnés, la plupart étant Thaïlandais. Quel massage choisir parmi la dizaine proposée ? Sans hésiter, le « Karkloof Intuitive Massage ». Ici, le thérapeute est à l'écoute du corps, des douleurs et se focalise sur les zones de stress. Comble du dépaysement : on se fait masser tout en observant un troupeau de zèbres ou une maman girafe qui allaite son petit au travers de grandes baies vitrées. Et pour que le corps soit en totale harmonie avec les soins dispensés, le spa propose une carte de plats diététiques et végétariens, de thés bios et de smoothies, à déguster sur place. Dans la lignée de la carte réalisée pour le spa, les menus proposés au restaurant par le chef Ciaran McCarthy affichent des produits sains et frais qu'il fait venir des marchés et fermes des environs. »



**Le Plus.** Côtayer à loisir girafes, zèbres, buffles, autruches, antilopes, gnous, phacochères, élans et daims... Parcourir la brousse en jeep ou la survoler en montgolfière, découvrir les chutes Karkloof hautes de 105 mètres... Le Karkloof Spa a fait de la nature son atout majeur.

Natalie Florentin

## LE MÖVENPICK À L'ÎLE MAURICE *Le look euro*

Le luxe c'est l'espace... Dans le sud-ouest de l'île Maurice, pourvu d'une adresse rêveuse à Bel Ombre, le Mövenpick offre ce luxe-là. Entre montagne et lagon, champs de canne à sucre et barrière de corail, c'est un hôtel de 181 chambres niché dans un immense jardin de dix hectares, où casuarinas, palmiers, frangipaniers et bougainvilliers ont trouvé leur bonheur. Longue de 500 mètres, la plage, rochers noirs et sable blanc, semble se dérouler à l'infini. Le groupe suisse, qui a repris ce 4 étoiles, n'a pas cherché à surexploiter ce

cadre enchanteur. Louable sagesse, dont bien peu sont capables aujourd'hui.

Autre qualité : cet hôtel a su aussi respecter la « mémoire » de l'île Maurice. L'architecte a eu le bon goût de réutiliser ici et là les pierres noires, d'origine volcanique, des cases du cru. Notamment pour le solarium du spa, perché en hauteur, dans ce que vous pourriez prendre pour une redoute. En haut de cette tour, qui est le meilleur des postes d'observation, vous irez, bercé par le ressac, cueillir le soleil à l'abri de tout regard indiscret.

Ce spa, baptisé l'Aldana (« la perle »), ne vous mesure pas, lui non plus l'espace (1800 m<sup>2</sup>). Le temps d'un massage shiatsu ou simplement relaxant aux huiles essentielles, vous découvrirez avec surprise ses pavillons posés sur l'eau ; stores à demi baissés, ils créent carrément l'illusion de flotter en plein Océan Indien quand on s'abandonne, allongé, aux mains expertes de son « therapist ». Mais dans la liste des soins à la carte, longue comme un jour

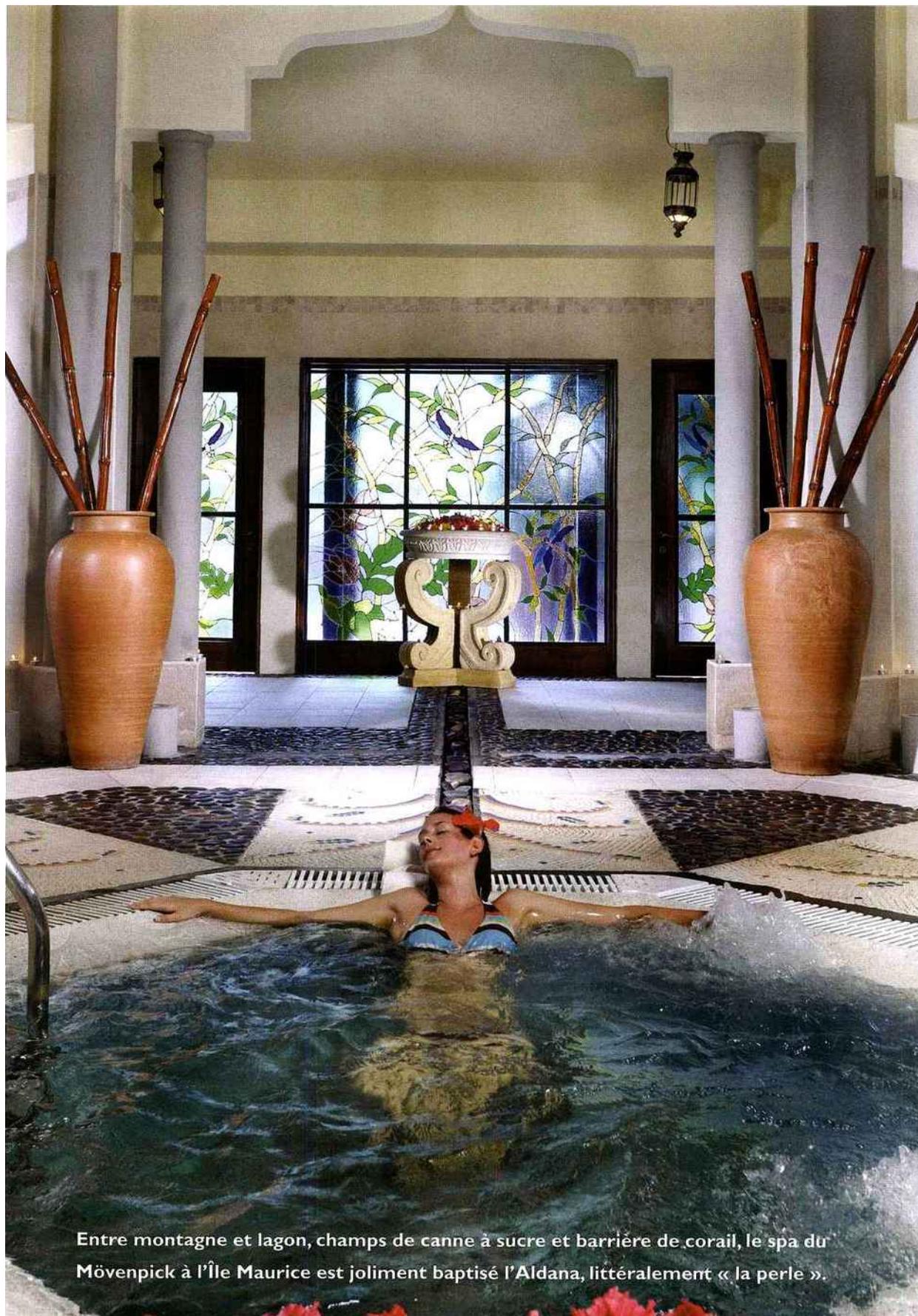
sans séga, on a craqué pour le gommage couleur locale, mauricien, à la noix de coco, jus et pulpe concassée. Idéal en début de séjour pour préparer la peau au soleil. Cette préparation, gourmande - on en mangerait presque - vous laisse la peau délicieusement hydratée.

**Le Plus.** Toutes les chambres et suites disposent d'un balcon ou d'une terrasse offrant une vue imprenable sur l'Océan Indien. Parfaitement intégré à la végétation environnante, l'hôtel dégage l'atmosphère unique d'une ancienne plantation de cannes à sucre, avec ses toits en bois et en chaume typiques et au charme fou.

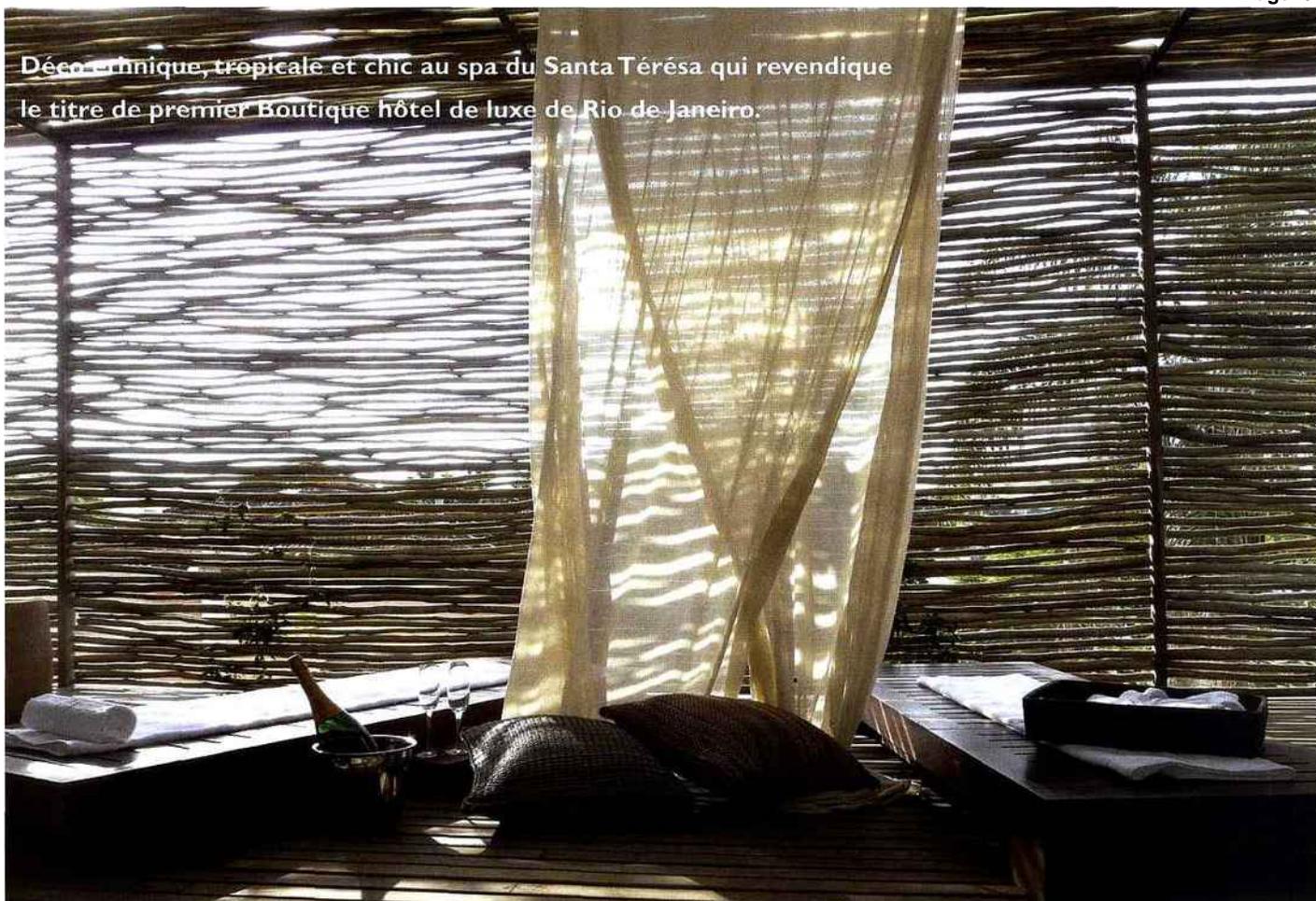
Annie Cruzet

## LE SANTA TERESA AU BRÉSIL *Montmartre à Rio*

Le Montmartre Brésilien, c'est ainsi qu'est surnommé le quartier historique et »



Entre montagne et lagon, champs de canne à sucre et barrière de corail, le spa du Mövenpick à l'Île Maurice est joliment baptisé l'Aldana, littéralement « la perle ».



Décor ethnique, tropicale et chic au spa du Santa Térésa qui revendique le titre de premier Boutique hôtel de luxe de Rio de Janeiro.

richement culturel de Santa Teresa au cœur duquel on peut désormais admirer le premier Boutique hôtel de luxe de Rio de Janeiro. Composé de bâtisses 18<sup>e</sup> et 19<sup>e</sup> siècles encerclées de ruelles pavées sinueuses qui s'étendent à flanc de colline et traversé par un tramway venu d'un autre temps, le quartier offre une vue époustouflante sur la mixité et les plus belles facettes de Rio de Janeiro, les plages, le Corcovado, la forêt de Tijuca, le tout à quelques encablures du centre financier mais aussi des nuits branchées cariocas du quartier bohème de Lapa.

Construite en 1850, lorsque l'empereur du Brésil lutte déjà pour la libération des esclaves, cette ancienne fazenda de café a réouvert ses portes après quatre années d'une fabuleuse restauration. De la conservation d'éléments historiques, au choix des matériaux naturels brutes, par la mise en valeur des objets d'art primitifs

brésiliens aux côtés d'un mobilier design contemporain savamment sélectionné, l'harmonie règne dans cette atmosphère lumineuse et boisée, invitant à la découverte, au voyage et au repos. Santa Térésa revendique une déco « ethnique, tropicale, chic », inspirée des racines africaines et indigènes du nord et de l'est brésilien, des grandes époques du café, de la canne et du cacao, mélange du Rio baroque et vaudou. Face aux montagnes de Teresópolis, la piscine d'ardoise verte polie offre un panorama unique sur la ville et s'adapte aux humeurs changeantes de la lumière brésilienne.

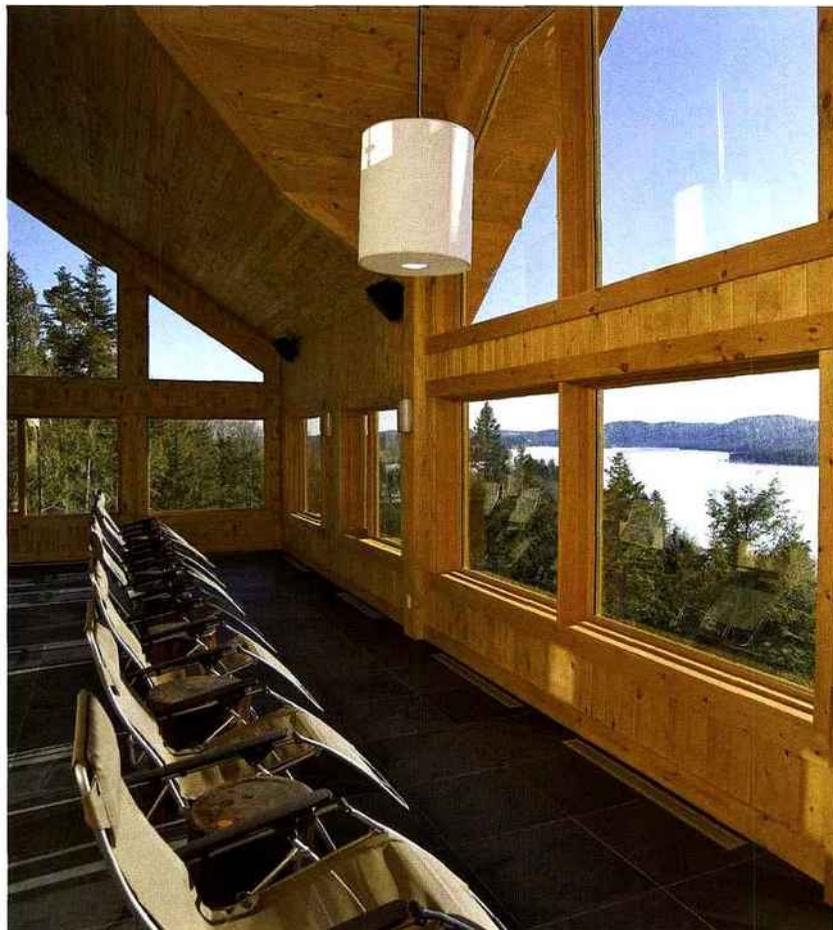
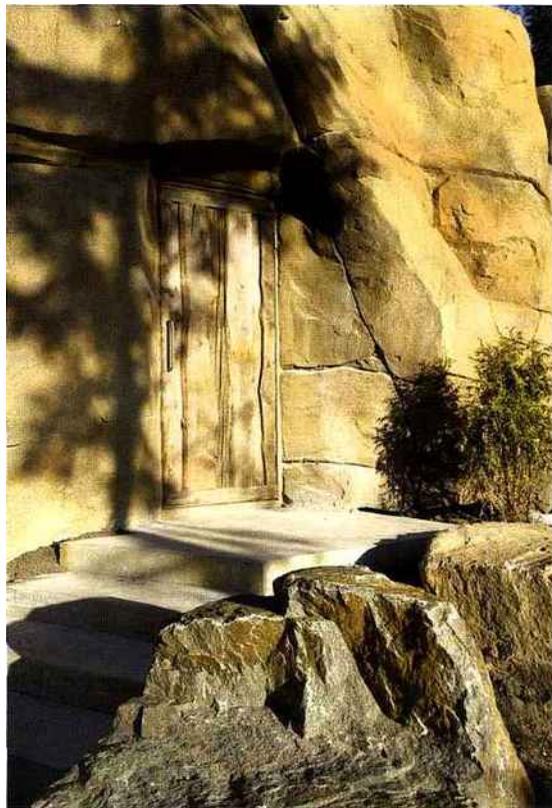
Le spa reflète la sérénité naturelle créée dans l'ensemble de l'hôtel. Là encore, les bois rouges et sombres tropicaux, les decks d'Ypê et de cumaru, ainsi que les ardoises noires et dorées contrastent avec la chaux, le lin ou encore les toiles de coton cru. Une lumière diffuse filtre à travers les treillages de fibres de bananier, de buriti ou de bacaba, fournissant autant de transitions verticales

vers les palmiers et manguiers centenaires des jardins tropicaux de l'hôtel ou s'invitent perroquets, toucans et ouistitis.

Le menu spa adroitement concocté propose des soins de beauté et de revitalisation des plus doux au plus énergisants. Au programme, les produits de la marque éco-amazonienne Natura, développés à partir des essences, écorces, fleurs et racines des forêts amazoniennes et atlantiques brésiliennes. Parmi les soins, après un passage au hammam pour se ressourcer, le massage facial et corporel « Fille d'Ipanema » favorise la désintoxication des tissus tout en restaurant de façon spectaculaire les muscles du visage. Les signes de fatigue sont effacés et la peau retrouve un éclat radieux après 1h20 de bien-être.

**Le plus.** Tereze, le restaurant gastronomique estampillé des « 4 garfos » du Globo en 2008 sert une cuisine fusion, mélange d'inspirations française et brésilienne ; le bar lounge « Dos Descasados », aux mosaïques d'origine blanches et briques, est très prisé des cariocas, dans une ambiance sophistiquée, sans fausse note.

Alexandra Feytis ►



## En Mauricie, au cœur des grands espaces québécois, le Geos Spa Sacacomie surplombe un lac aux eaux cristallines.

### L'HÔTEL SACACOMIE AU QUÉBEC

#### *En pleine nature*

En Mauricie, au cœur des grands espaces québécois où résonne encore l'écho des vieilles légendes amérindiennes, l'hôtel Sacacomie, un grand chalet tout en rondins de bois, surplombe le lac éponyme aux eaux cristallines, niché dans un écrin de verdure. Rustique mais chic, c'est le refuge de la jet-set québécoise mais aussi, de plus en plus, internationale... Même Zidane y aurait séjourné. Dans ce site enchanteur, qui porte le nom du chef d'une tribu huronne, la nature règne sans partage et les activités ne manquent pas : traversée du lac à bord d'un « rabaska » (canot typique), pêche à la truite, observation d'ours et de castors, visite de tipis, randonnée, équitation... et découverte d'un spa unique en son genre, récemment implanté en pleine forêt, le Geos Spa Sacacomie.

Installation écologique et écoénergétique misant sur une exploitation responsable des ressources naturelles, le Geos Spa tient son nom du grec « geos » signifiant Terre.

Avec ses 24 puits géothermiques d'une profondeur de quelque 150 mètres creusés à même le roc, ce spa a pour vocation de purifier le corps et l'esprit tout en faisant de son cadre grandiose un véritable générateur naturel d'énergie spirituelle et motrice. Le bâtiment, qui est attenant à l'hôtel, comprend dix salles de traitements et massages, une piscine intérieure, un grand bain tourbillon, un hammam, deux solariums gorgés de lumière naturelle et deux salons de repos avec une vue splendide sur le lac. À l'extérieur, les clients ont le choix entre deux bains nordiques, des chutes d'eau froide, un sauna dans une grotte avec jeux de lumières relaxantes et un sauna panoramique sur le lac. Sur place, on retrouve même un « trou à feu » et des trottoirs extérieurs chauffés. Parmi la multitude de soins, on retiendra le « Massage aux pierres chaudes

volcaniques », une ancienne technique amérindienne reconnue pour ses effets purificateurs, apaisants et libérateurs. Le « Soin totalement chocolaté », une douce exfoliation de cacao et soya suivie d'un enveloppement au chocolat biologique et équitable qui se termine par l'application d'un fluide hydratant de cacao et de soya. Ou encore le « Soin peau de rêve », une exfoliation au sucre brut équitable, érable et agrumes biologiques, suivie d'un lait hydratant basilic et orange...

**Le Plus.** Pas de télé, la nature XL... Idéal pour déconnecter ! De 18h à 22h, on se retrouve autour de la table d'hôtes de l'hôtel Sacacomie avec la « fumante du jour »... et on peut même faire l'expérience d'une nuit dans un authentique tipi.

Natalie Florentin ►



Prisé des people - Woody Allen et Karl Lagerfeld sont des adeptes du lieu - le Dorchester s'est doté d'un spa inspiré du style Art déco et d'un salon bleu comme une vague...

## LE DORCHESTER À LONDRES

*Excellence toute britannique*

Mythique établissement londonien majestueusement ancré au bord de Hyde Park, le Dorchester, bâti en 1931, fleuron du groupe éponyme qui comprend entre autres les prestigieux Plaza et Meurice à Paris, a vu passer dans ses 196 chambres et 50 suites, ses restaurants (dont un 3 étoiles estampillé Ducasse) tout ce que compte la planète de « rich and famous ». La future reine Elisabeth II y dina la veille de ses fiançailles et le prince Philip y enterra sa vie de garçon ! Plus récemment, Liz Taylor et ses maris, Woody Allen et Karl Lagerfeld sont des adeptes du lieu...

Soucieux d'apporter sans cesse des améliorations à ses infrastructures, l'hôtel s'est doté juste avant l'été d'un spa inspiré du style Art déco. Raffinée dans ses moindres détails, la déco de ce spa multiplie les clins d'œil à l'Océan : voir le salon agrémenté de motifs de récifs, le lustre composé de 75 000 perles blanches du Pacifique et le

salon bleu comme une vague... Dans l'une des 9 cabines, on s'adonne à un massage baptisé « Aromatherapy Experience ». On choisit l'une des deux options : 55 mn ou 1h 25 mn durant lesquelles on a droit à une succession de pressions, drainages lymphatiques des pieds à la tête, effectués avec des huiles essentielles... idéal pour améliorer la circulation sanguine et effacer toute trace de stress et tension.

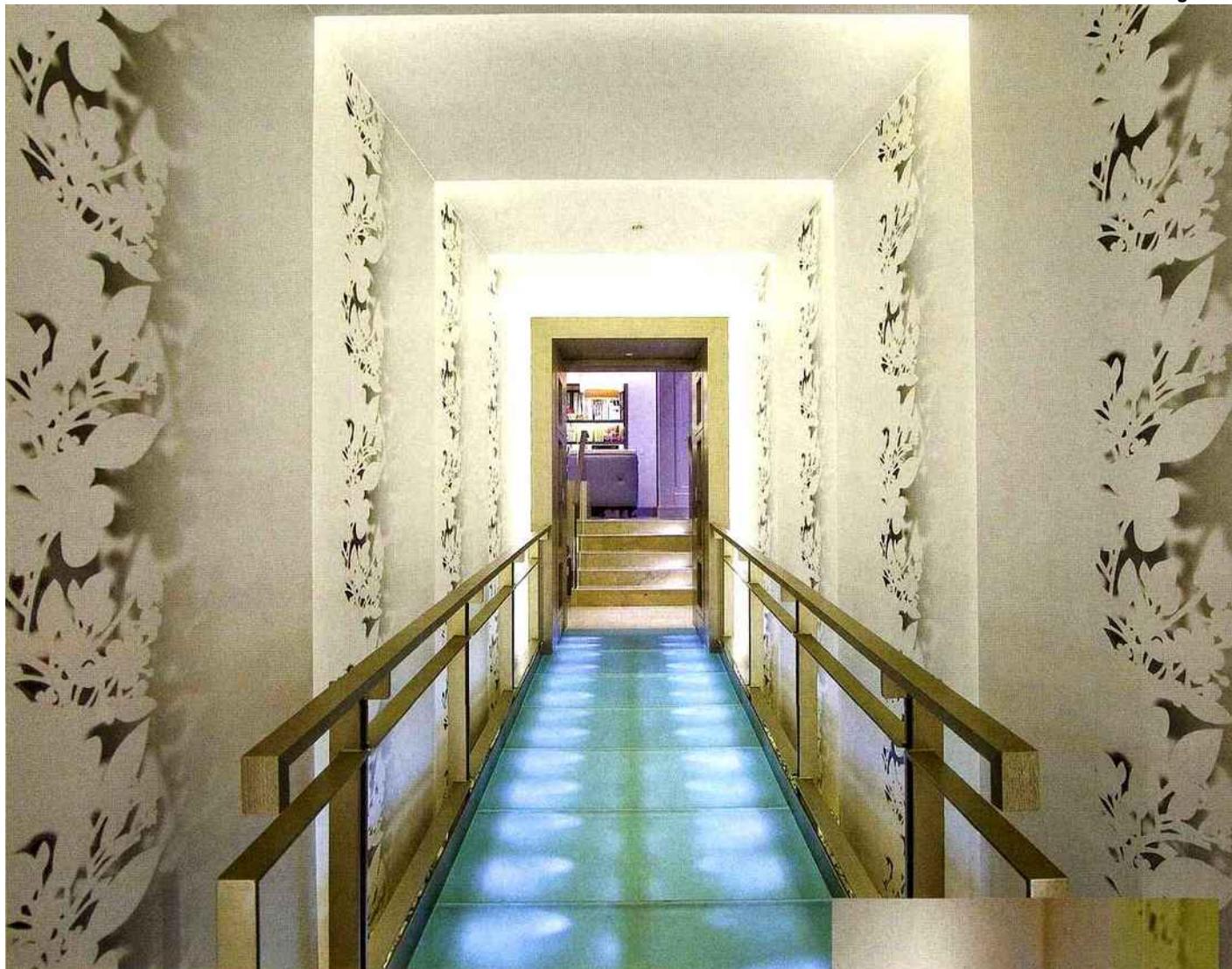
**Le Plus.** Après un passage à la salle de relaxation, on file à la « Spâtisserie », un concept unique au monde. Au sein même du spa, cet espace, à la fois intime et opulent, propose de déguster dans d'élégants canapés un déjeuner léger, des pâtisseries « indulgentes », sans oublier les incontournables « finger sandwiches » au concombre... le tout arrosé de cocktails Spa ou de champagne !

Adine Fichot

## LE SOFTEL ST JAMES À LONDRES

*Les premiers « Spa Bathers » du Royaume-Uni*

Inauguré en 2003, le Sofitel St James est certainement l'une de nos adresses préférées à Londres. Le décorateur Pierre Yves Rochon a su donner toute la mesure de son talent pour transformer ce bâtiment historique, siège d'une austère banque britannique en un hôtel à l'élégance chaleureuse tout en conservant son caractère d'origine. Outre ses 186 chambres aux tons bruns, gris et vert, l'hôtel abrite un restaurant très prisé, la Brasserie Roux et un bar aux allures de club très british. Il ne lui manquait plus qu'un spa. C'est chose faite depuis juillet 2009, grâce à l'acquisition du bâtiment voisin qui abritait ... lui aussi une banque ! >>>



Résultat : un So Spa qui ne ressemble à aucun autre : 263 m<sup>2</sup> sur 3 étages où les 5 salles de soin et le tea bar bénéficient de volumes exceptionnels. Le décorateur a eu l'intelligence de conserver les moulures, les boiseries, le large escalier de chêne, les murs de marbre rose d'origine et certains bureaux (presque) en l'état : ainsi, on se fait masser dans l'ancien bureau du directeur, pas banal ! Sofitel est d'ailleurs très fier de s'être vu décerner en novembre 2009 le Prix d'Excellence Condé Nast Johansens dans la catégorie du Meilleur Spa pour le Royaume-Uni et l'Irlande. Sous la houlette des marques bien françaises Cinq Mondes et Carita la carte offre un joli choix de soins spécialisés. On y teste le dernier soin du visage de Cinq Mondes, le « Ko Bi Do rituel », qui s'inspire de la gestuelle

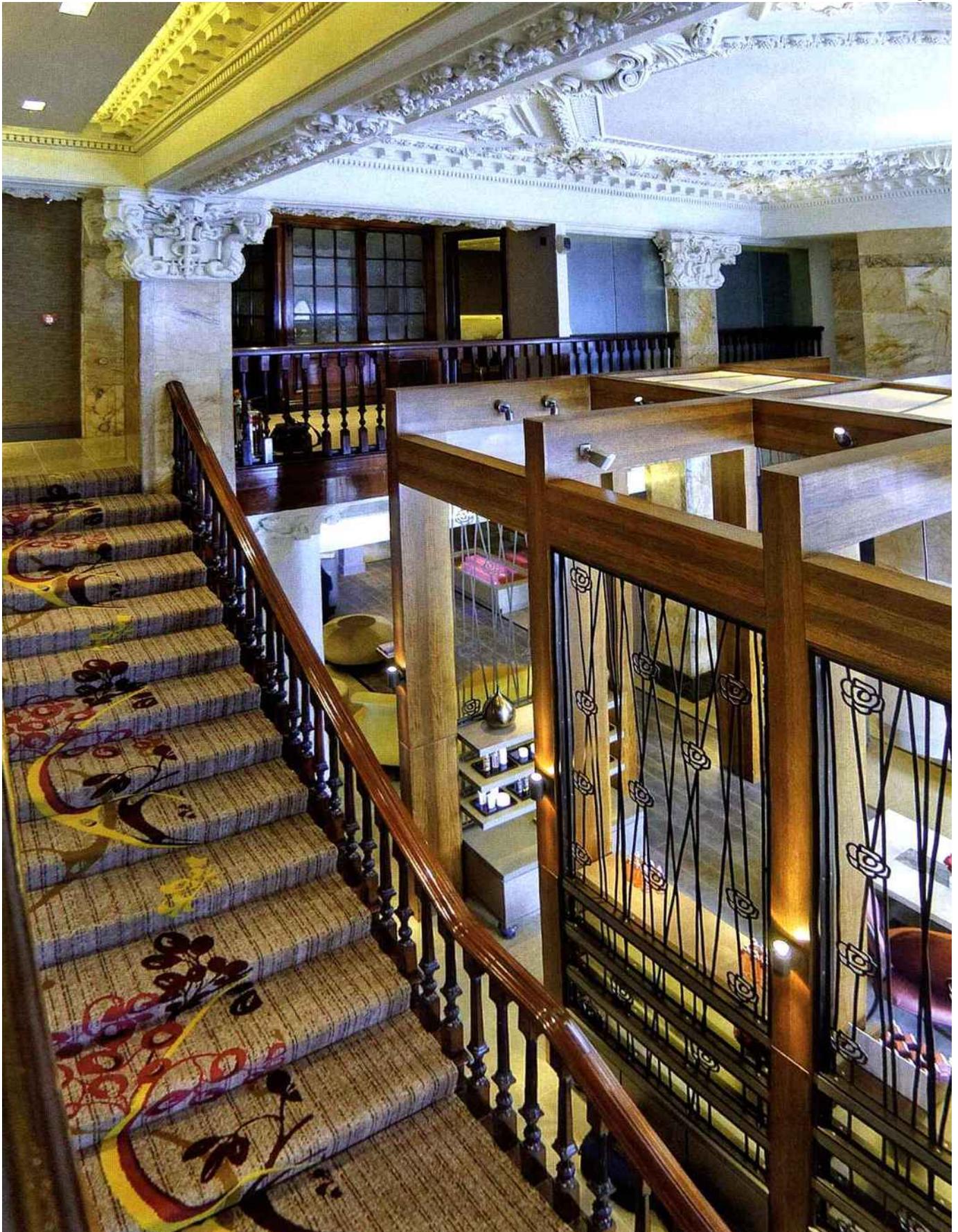
japonaise la plus efficace pour combattre les effets du vieillissement. Après un très sérieux nettoyage de peau, la praticienne se lance dans une série de manœuvres liftantes et repulpantes avec les nouveautés maison : le Concentré Précieux et la Crème Précieuse, bourré d'ingrédients bios et d'acide hyaluronique végétal. Et, durant la pose du masque, ce sont le haut du dos, les mains et les bras qui ont droit à un délicieux massage.

**Le Plus.** Ce So Spa propose les services des premiers majordomes spa du Royaume-Uni ! Ils ont pour vocation d'assurer la qualité constante du service et de proposer des prestations sur mesure : choix de la musique, sélection des huiles essentielles et des senteurs diffusées dans la salle de soins, éventail de thés à déguster, menu oreillers...

Adine Fichot

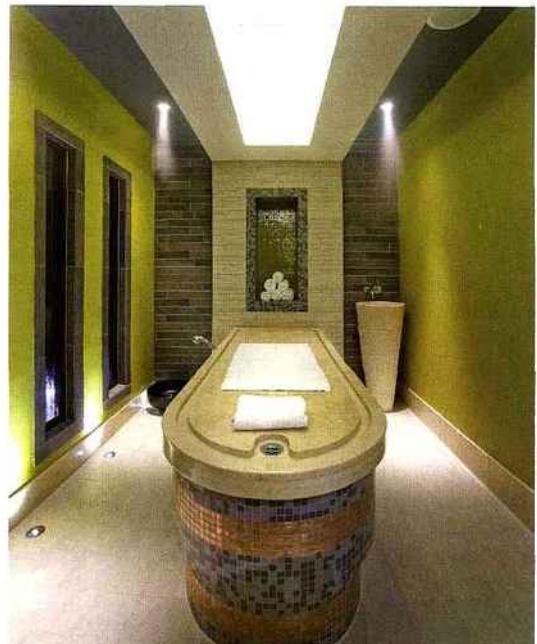
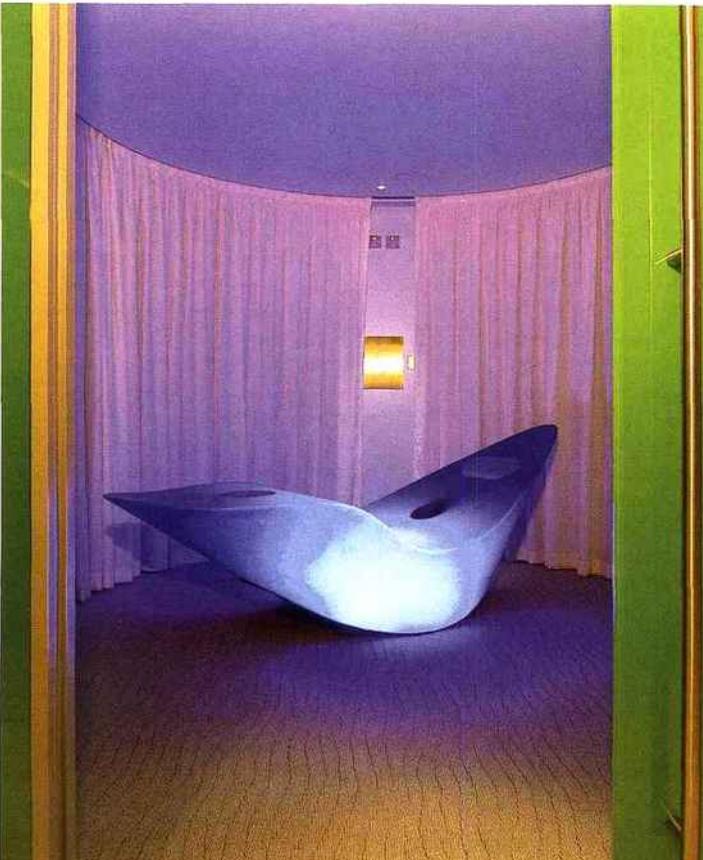


**Ce premier So Spa by Sofitel St James à Londres s'est associé à deux experts incontestés de la beauté, Carita et Cinq Mondes.**





**Le So Spa St James est installé dans l'ancien siège de la banque Cox's & King's, un bâtiment historique revisité par le décorateur Pierre-Yves Rochon qui a imaginé un style contemporain tout en respectant l'élégance britannique.**



## SPAS

### L'AMANGIRI

1 Kayenta Road, Canyon Point, Utah. 84741-285, USA.

Tél. : (1) 435 675 3999. [www.amanresorts.com](http://www.amanresorts.com)

Numéro vert gratuit depuis la France, la Belgique et la Suisse : 00 800 2255 2626.

34 Suites à partir de 428 euros environ la nuit en Desert View Suite, comprenant les transferts aéroport AR depuis l'aéroport de Page.

« Aman spa journey » à partir de 2 000 environ les 3 jours.

**Situation.** L'Amangiri est situé à 25 mn en voiture de l'aéroport municipal de Page, Arizona, desservi par la compagnie Great Lakes Airways qui assure des vols directs depuis Denver et Phoenix. L'aéroport est équipé pour recevoir les avions privés. Par la route, l'hôtel est à 4 heures de Phoenix, à 5 heures de Las Vegas et 6 heures de Salt Lake City.

### LE KARKLOOF SPA

Membre des Relais & Châteaux.

[www.relaischateaux.com](http://www.relaischateaux.com)

Ihlanze Ranch, Ottos Bluff Road, Mortons Drift, 3231 Pietermaritzburg, Afrique du Sud.

Tél. : +27 33 569 1321. [www.karkloofspa.com](http://www.karkloofspa.com)

Dans une réserve de 3 500 hectares, Le lodge comprend un pavillon principal et 16 villas de luxe, dont 4 villas familiales reliées entre elles, une piscine chauffée, un Spa avec 17 salles de soins.

À partir de 600 euros la nuit dans une villa.

Karkloof Intuitive Massage : 90 mn, 90 euros environ.

**Situation.** Le Karkloof Spa se situe à seulement 24 kilomètres de Pietermaritzburg, au milieu de Kwa Zulu Natal. Aéroports les plus proches : Oribi Airfield à 30 mn et Durban International à 45 mn en voiture.

### LE MOVENPICK RESORT & SPA

Allée des Cocotiers, Bel Ombre, Île Maurice

Tél. : (230) 623.5000.

[www.moevenpick-mauritius.com](http://www.moevenpick-mauritius.com)

181 chambres, 3 restaurants, 4 piscines.

À partir de 554 euros la chambre de luxe et 3 874 euros la villa.

Gommage mauricien : 30 mn, 40 euros environ.

### LE SANTA TERESA

Membre des Relais & Châteaux.

[www.relaischateaux.com](http://www.relaischateaux.com)

Rue Almirante Alexandrino, 660 Santa Teresa,

Rio de Janeiro - RJ, 20241-260, Brésil.

Tél. : +55 21 3380 0200.

[www.santateresahotel.com](http://www.santateresahotel.com)

37 chambres et suites à partir de 260 euros environ et 5 suites à partir de 600 euros environ.

Soin « Fille d'Ipanema » : 90 mn, 70 euros environ.

### L'HÔTEL SACACOMIE

4000, chemin Yvon Plante, Saint-Alexis-des-Monts, Québec.

Tél. : +1 819 265 4444. [www.sacacomie.com](http://www.sacacomie.com)

109 chambres dont 9 mini suites, 3 suites exécutives et une suite présidentielle.

À partir de 85 euros environ la chambre côté forêt en demi-pension.

Le Geos Spa Sacacomie, avec ses 24 puits géothermiques, d'une profondeur de quelque 150 mètres, creusés à même le roc, a été implanté en pleine forêt surplombant l'impressionnant lac Sacacomie. Sa vocation première : valoriser la santé du corps, de l'esprit et de la nature tout en faisant de son décor pittoresque un véritable générateur naturel d'énergie spirituelle et motrice...

[www.geos-spa-sacacomie.com](http://www.geos-spa-sacacomie.com)

Soin Totalement Chocolaté : 60 mn, 60 euros environ ; 90 mn, 95 euros environ.

### LE DORCHESTER

53, Park Lane, Londres W1A.

Tél. : +44 (0) 20 7629 8888.

[www.thedorchester.com](http://www.thedorchester.com)

Environ 850 euros la chambre double pour 2 nuits.

Le spa comprend 9 cabines de soins, dont 2 doubles, un espace manucure-pédicure et une **salle de relaxation**. La particularité du lieu est la « Spatisserie » où l'on déguste une sélection de pâtisseries, accompagnées de cocktails Spa ou de champagne.

Massage « Aromatherapy Experience » : 55 mn, 114 euros environ ; 1h25 mn, 166 euros environ.

### SOFITEL LONDON SAINT JAMES

6 Waterloo Place, SW1Y 4AN Londres.

Tél. : +44 (0) 20 7747 2204. [www.sofitel.com](http://www.sofitel.com)

186 chambres à partir de 326 euros pour 2 personnes, petit-déjeuner compris.

Rituel « Ko Bi Do » : 60 mn, 100 euros environ ; 90 mn, 155 euros environ.